

■ 稽古時間(初心者のクラス)

	守清館道場					クラブ道場	
	月	火	水	木	金	土	日
6:30~ 7:15	初心者合同				初心者合同	笹塚	
7:15~ 8:00		初心者	初心者合同			初心者合同	
8:00~ 9:00						少年・親子・初心者	
9:30~10:30		初心者合同			初心者合同	恵比寿	渋谷区スポーツセンター
10:30~11:30						少年・親子・初心者	少年・親子・初心者 一般合同
13:30~14:30	女性						笹塚
15:00~16:00							少年・親子・初心者
16:00~17:00			少年(年少)		少年(年少)		
16:30~17:30			少年(年長)		少年(年長)		
19:00~20:00			初心者合同				

◆火曜日少年クラス：平成24年4月より、同じ時間帯で水曜日に変更の予定