

■ 稽古時間

		守清館道場					クラブ道場	
		月	火	水	木	金	土	日
早朝	6:30～ 7:20	一般	一般		杖・剣	一般	笹塚	
	7:10～ 8:00		初心者	一般			一般	
午前	8:00～ 9:00						少年・親子・初心者	
	9:30～10:30		一般			一般	恵比寿 少年・親子・初心者	渋谷スポーツセンター 少年・親子・初心者
	10:30～11:30			一般*			一般	一般
午後	13:30～14:30	女性					杖・剣*	笹塚
	15:00～16:00						一般*	少年・親子・初心者
	16:00～17:00			年少		年少		
	16:30～17:30			年長		年長		
夜	19:00～20:00			一般				

◆火曜日少年クラスは平成24年4月より、同じ時間帯で水曜日に変更の予定です。

* :水曜日 午前稽古は、隔週で第1, 3水曜日です。

* :土曜日 剣杖は、14:30～ 一般は、15:30～各々一時間です。