

■ 稽古時間

		守清館道場					クラブ道場	
		月	火	水	木	金	土	日
早朝	6:30~ 7:30		初心者		初心者/杖		笹塚	
	7:00~ 8:00	一般	一般	女性初心者	一般	一般	一般	
午前	8:00~ 9:00						少年・親子・初心者	渋谷区スポーツセンター
	9:00~10:00		一般9:10			一般9:10	恵比寿	幼児少年・親子・初心者
	9:45~10:35						少年・親子・初心者	杖・剣
	10:30~11:30						一般	一般
午後	13:00~14:00						杖・剣(第1.3週)	
	14:00~15:00						基本/初心者	笹塚
	15:00~16:00							少年・親子・一般
	16:00~17:00			年少		年少		
	16:30~17:30			年長		年長		
17:00~18:00					女性			
夜	19:00~20:00			一般				